



**St.-Martinus-Stift**  
Leben und Wohnen im Alter

## Mit allen Sinnen genießen.

Mit allen Sinnen genießen können die Bewohner und Mitarbeiter des St.-Martinus-Stiftes im großzügig gestalteten Außengelände des Hauses.

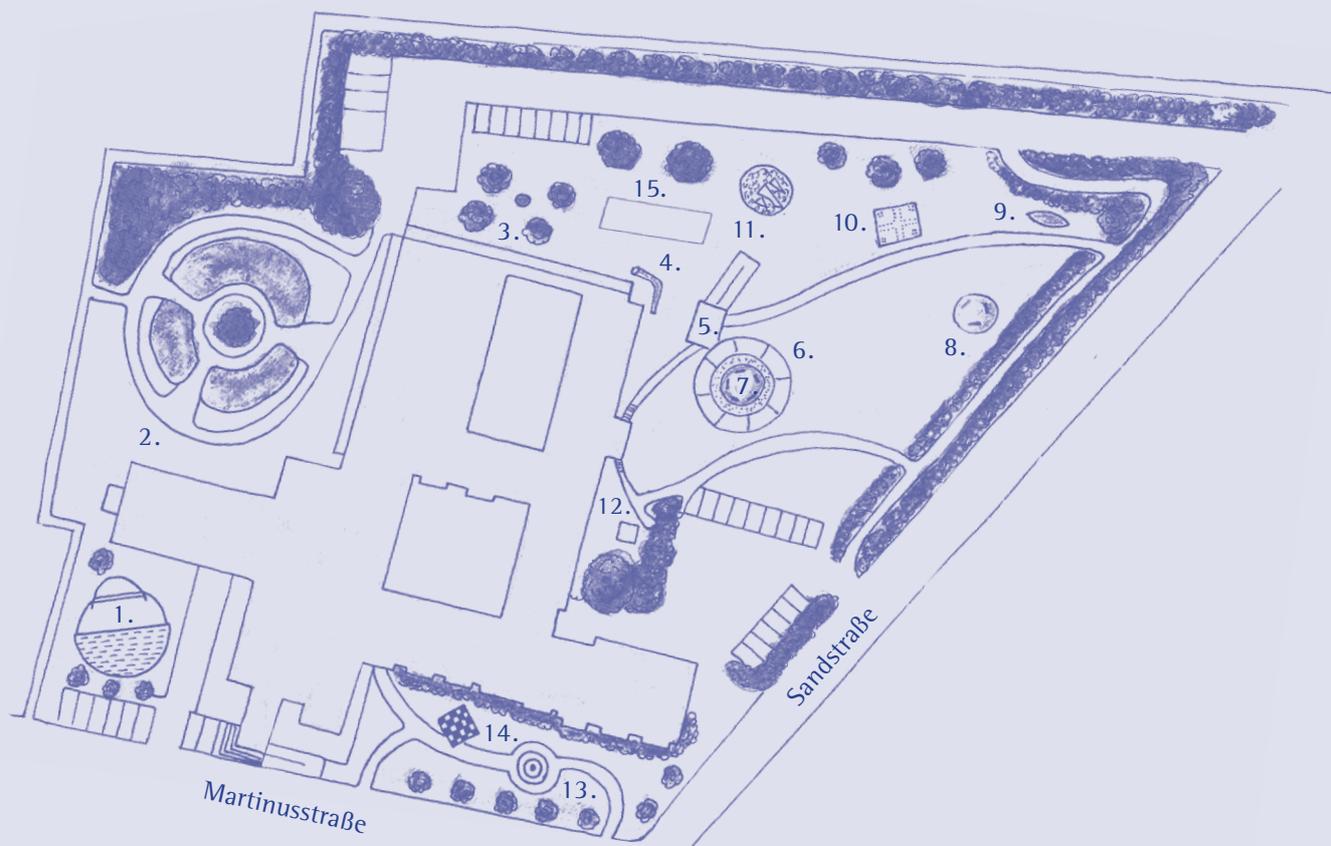
Der «Kultur- und Sinnespark» mit seinen vielfältigen Erfahrungsfeldern und -stationen steht natürlich allen Besuchern, Gästen und Interessierten jederzeit offen.

Das Konzept des «Kultur- und Sinnespark» liegt letztendlich darin, über die natürlichen Materialien wie Holz, Stein, Wasser, Pflanzen etc. die Sinne des **Tastens, Sehens, Hörens, Riechens und Fühlens** neu zu aktivieren. Im **Kräutergarten** mit über 150 verschiedenen Heil und Gewürzkräutern erfährt man viel Wissenswertes über deren Anwendung. Die «**Duftspirale**» mit besonders kräftig und aromatisch duftenden Kräutern spricht besonders den Geruchssinn an. Hören und Staunen – interessante und bemerkenswerte Objekte wie die «**Klangsäule**» oder das «**Lithophon**» laden zum experimentellen «Musizieren» ein. Die Sinne anregen und gleichzeitig etwas für die Gesundheit tun, diese ideale Kombination findet man in der Verbindung Kneipp-Tretanlage mit dem «**Fußerfahrungsweg**». Nach Wasser treten und Begehen des Pfades lädt die Bank an der Marienstatue zu einem Moment der Ruhe und Besinnung ein.

Spiel und Spaß in der Gemeinschaft erlebt man auf den überdimensionalen **Spiefeldern** für Mensch-ärgere-dich-nicht, Dame und Schach oder beim Spiel mit den Kugeln auf der Boule-Bahn. Eine der Hauptattraktionen im Kultur- und Sinnespark ist sicherlich die **Konzertmuschel**. Ein attraktives Programm vom Musikzug über den Männergesangverein bis zum Jugendsinfonieorchester verpricht viele kulturelle «Highlights» von denen auch die Elterer Bevölkerung angezogen wird. Das Konzept des «Kultur- und Sinnespark» liegt letztendlich darin, über die natürlichen Materialien wie Holz, Stein, Wasser, Pflanzen etc. die Sinne des **Tastens, Sehens, Hörens, Riechens und Fühlens** neu zu aktivieren. Wer im Alter unter Sinnesbeeinträchtigungen leidet, bei dem können sich die sensomotorischen Anreize positiv auf die Wahrnehmungsfähigkeit auswirken. Um unseren blinden Mitmenschen die Gelegenheit zu bieten, den Park mit allen Eindrücken zu erleben und zu verstehen, wurden alle Erklärungen und Hinweisschilder auch in Blindenschrift ausgeführt. Außerdem fördert der Park die Kommunikation, bietet Anreize bzw. Anregungen, sich an der frischen Luft zu bewegen und zu betätigen. Durch die Offenheit der Anlage kommt es zu Begegnungen und zum Miteinander von Bewohnern des Seniorenstiftes und der Bevölkerung aus dem Ort.

1. **Konzertmuschel**  
Die hier stattfindenden Open-Air-Konzerte ziehen auch die Eltener Bevölkerung an.
2. **Kräutergarten**  
Auf den Informationstafeln erfährt man viel Wissenswertes über die mehr als 150 Kräuter.
3. **Klangkugelturm**  
Eine Kugel rollt von oben nach unten und erzeugt dabei die unterschiedlichsten Töne.
4. **Echophon**  
Ein Klangspiel zum Anregen des Gehörs.
5. **Wassertretanlage nach Kneipp**  
Kreislauf und Stoffwechsel werden angeregt und das Immunsystem gestärkt.

6. **Fußerfahrungsweg**  
Barfuß und mit geschlossenen Augen die verschiedenen Untergründe erfüllen. Die Reflexzonen werden gleichzeitig angeregt und massiert.
7. **Lithophon**  
Klangspiel mit meditativen Klängen
8. **Oberflötentöne**  
Durch Druckluft entstehen ganz eigene und außergewöhnliche «Kompositionen»
9. **Bildstock**  
Für Momente der Ruhe



10. **Spielfeld Mensch-ärgere-dich-nicht**  
Die großen Spielfiguren sind aus leichtem Material und können auch von älteren Menschen mühelos bewegt werden.
11. **Obelisk**  
Die Kombination von Stein und Wasser erzeugt eine reizvolle Geräuschkulisse.
12. **Bildstock**
13. **Lebensbaum**  
Hier begegnen sich die Elemente Erde, Wasser, Luft und Feuer.
14. **Spielfeld Schach und Dame**
15. **Boule-Bahn**  
der seniorenrechte Bewegungsspaß

## St.-Martinus-Stift Elten

Martinusstr. 5  
46446 Emmerich am Rhein  
Telefon (02828) 22 120  
Telefax (02828) 1385  
info@st-martinus-stift.de

[www.st-martinus-stift.de](http://www.st-martinus-stift.de)

